



# Messages clés sur les violences basées sur le genre (VBG) en situations d'urgence



*Les messages suivants proposent des recommandations essentielles pour répondre aux VBG dans les situations d'urgence, y compris sur la façon d'intégrer une approche centrée sur les survivantes. Ils s'adressent aux communautés, et surtout aux femmes et filles. Avant de divulguer ces messages, l'équipe en charge doit vérifier qu'il y ait des services VBG dans la zone de travail, disposer des documents pour le référencement de survivantes et se renseigner sur le mécanisme existant de plainte pour l'exploitation et l'abus sexuel. C'est très important.*

## Violences basées sur le genre au début d'une situation d'urgence

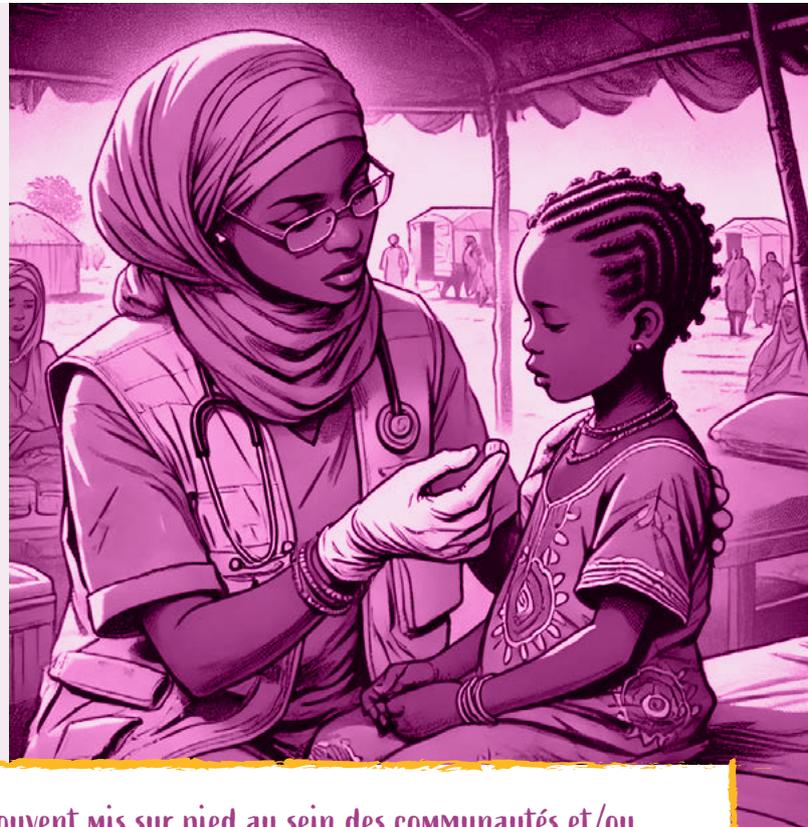


- Si vous ou un/e membre de votre famille, vous vous sentez menacé ou en danger, vous avez le droit de recevoir une aide immédiate. Vous ne devez pas vous débrouiller seul(e).
- Si vous êtes l'objet de harcèlement sexuel, veuillez trouver une personne de confiance et obtenir de l'aide. Ce n'est pas de votre faute et il n'est jamais trop tard pour signaler ou demander de l'aide.
- Si quelqu'un(e) vous dit qu'il(elle) a été blessé ou maltraité, dites-lui que ce n'est pas de sa faute et il(elle) n'est pas seul(e). Aidez-les à accéder aux services dont ils ont besoin, en particulier aux établissements médicaux.

*La violence n'est jamais acceptable. Les déplacements et d'autres situations difficiles ne sont pas une excuse pour la violence. Signalez tout comportement inapproprié. Agissez pour assurer la sécurité de votre communauté.*

## Protection des femmes, filles et personnes vulnérables

- Lorsqu'une crise survient, les femmes et les filles peuvent être plus désavantagées et plus exposées à la violence. Par exemple, les maris et les partenaires peuvent devenir plus agressifs envers elles, ou elles peuvent subir des violences de la part d'inconnus.
- En temps de crise, le mariage d'enfants peut également augmenter, en tant que stratégie d'adaptation négative mise en place par les familles pour surmonter les difficultés de la vie. Le mariage d'enfants a des conséquences très néfastes sur la santé et le bien-être des filles et est généralement puni par la loi.
- Les femmes et les jeunes filles ont des besoins particuliers dans les situations d'urgence. Leurs besoins spécifiques en matière d'intimité, d'hygiène et de protection doivent être pris en compte et intégrés dans tous types d'interventions.



*Des espaces sûrs sont souvent mis sur pied au sein des communautés et/ou des camps, afin de fournir des services spécifiques, sécurisés et appropriés aux femmes et aux filles à risques ou survivantes de VBG. Il est important pour chacune d'elles de s'y rendre pour en bénéficier et être mise en relation avec d'autres prestataires de services.*

- Les enfants et adolescents non accompagnés, les femmes enceintes, les mères avec de jeunes enfants, les femmes chefs de famille, les personnes handicapées et les personnes âgées peuvent également nécessiter une attention particulière pour répondre à leurs besoins spécifiques. Prenez de leurs nouvelles tous les jours et assurez-vous qu'ils vont bien.

## Exploitation :

- L'aide d'urgence doit être accordée sans condition. Il n'est jamais nécessaire d'avoir des relations sexuelles ou d'autres faveurs pour obtenir de l'aide - c'est gratuit. Si vous voyez ou entendez parler d'une telle situation, vous avez le droit de la signaler. Un mécanisme de plainte a été mis en place à l'adresse (ajouter le nom de l'organisation et le lieu). Toutes les plaintes sont gardées confidentielles et aucun mal ne vous sera causé en signalant le problème.
- Vous avez le droit de connaître les critères pour bénéficier de l'aide humanitaire. Les personnes chargées de vous aider ont la responsabilité de vous informer et de vous demander votre avis.
- Si un acteur humanitaire pose un acte suspect ou répréhensible, envers vous ou un(e) membre de la communauté affectée ou hôte, il faut le signaler immédiatement à travers du mécanisme de plainte existante, parce qu'il y a une politique de "Tolérance Zéro" aux abus et exploitations sexuels.

*Personne n'a le droit de vous toucher ou d'exiger de vous des actes sexuels sans votre consentement. N'acceptez pas d'argent ou d'autres choses de la part d'inconnus. Si vous êtes abordé par un inconnu et que vous vous sentez mal à l'aise, parlez avec quelqu'un(e) de confiance et demandez immédiatement de l'aide.*



## Violences sexuelles :

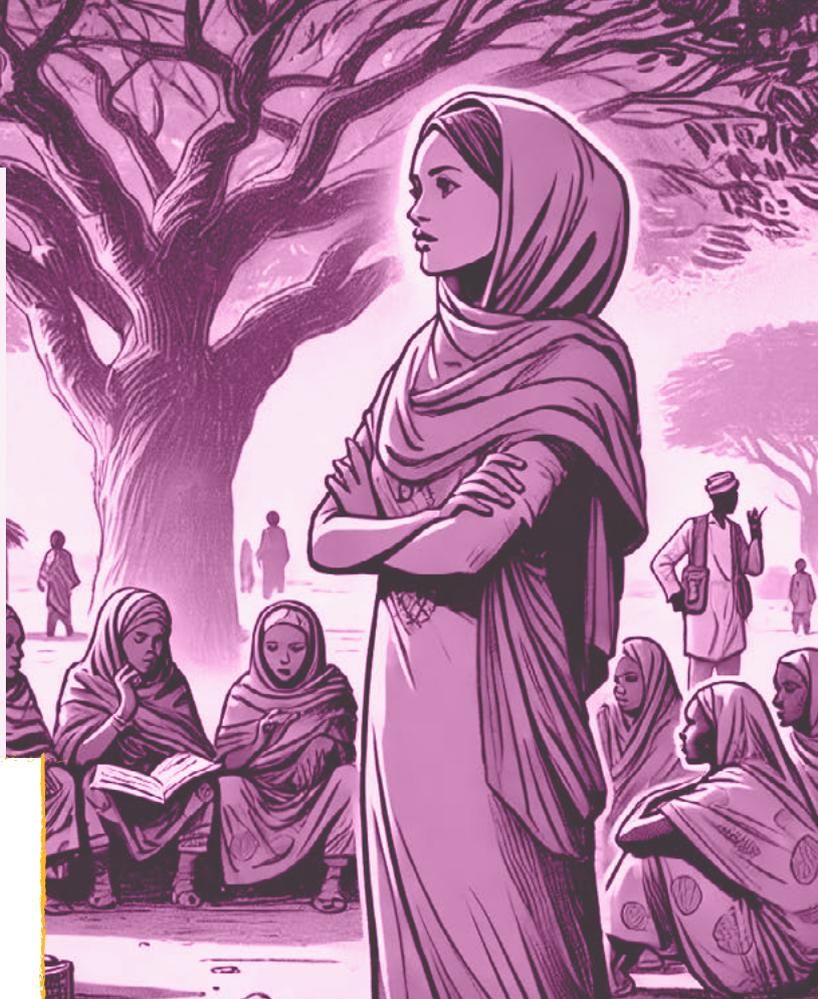
- Si vous apprenez qu'une personne a été violée, agressée sexuellement ou qu'elle subit des maltraitances dans son foyer ou relation intime, ne la jugez pas. Par contre, vous pouvez orienter la personne vers les services de soutien psychosocial et médical qui sont offerts par le poste de santé/clinique mobile plus proches (ajouter lieu et horaires d'ouverture).
- Toute l'assistance fournie par le poste de santé/clinique mobile est basée sur les besoins et devrait être gratuite pour tous/tes, y compris les femmes, les hommes, les filles, les garçons, les personnes âgées et les personnes handicapées.

*En cas de viol et/ou agression sexuelle, les traitements médicaux pour la prévention du VIH, d'autres maladies sexuellement transmissibles et de la grossesse non désirée sont efficaces dans les 72 heures qui suivent l'acte. Les services sont confidentiels.*

## Impact psychosocial :

- Recherchez des activités qui vous permettent de vous sentir en sécurité : parlez avec votre famille et vos amis, faites de l'exercice, reprenez vos activités quotidiennes ou scolaires, si possible.
- Aider votre famille à reprendre ses activités normales et sa routine quotidienne vous aidera également à vous sentir mieux. Accordez du temps à la famille pour parler, manger ensemble, reconnaître la détresse, reprendre les activités quotidiennes.

*En temps difficiles, il est normal de se sentir triste, inquiet ou effrayé. Ces sentiments sont une réponse normale à une situation difficile. N'ayez pas honte de demander de l'aide.*



## Santé sexuelle et reproductive/contraception :

- Les soins de santé sexuelle et reproductive font partie intégrante de l'offre de soins de santé. Les femmes enceintes et les bébés doivent attendre ces services le plus tôt possible pour prévenir de risques, incluant la mort.
- De nombreuses femmes et de nombreux couples souhaitent espacer ou limiter les grossesses à la suite d'un déplacement; le besoin de contraception augmente après une situation d'urgence. Les personnes ne doivent pas se sentir mal à l'aise lorsqu'elles demandent une contraception.

*Toute femme en âge de procréer a le droit à l'autonomie corporelle afin de solliciter les services de planning familial et de définir le type de contraception qui lui convient le mieux.*

